

Режим дня

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 разновозрастная группа (младшая группа)		2 разновозрастная группа (подготовительная группа)		
	(С 1,5 – 3Л)	(С 3 – 4Л)	(С 4 – 5Л)	(С 5 -6Л)	(С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10 50	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.40 -10.00	10.00 – 10.50		
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.50 – 12.20	10.50 –12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.20 – 12.50	12.20 –12.50	12.20 – 12.50
подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.45	15.15 – 15.25	15.15 –15.25	15.15 – 15.25
НОД	15.50-16.00			15.25-15.50 (понедельник, вторник)	15.25-15.55 (понедельник, вторник)
Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	16.00 – 16.10	15.45 – 16.10	15.25 – 16.10	15.50 –16.10	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45
Возвращение с прогулки.	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05
подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25
Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45