**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:**

**Если ребенок употребил наркотик, нужно**

* Сохранять спокойствие и достоинство, криками и угрозами ничего не добьетесь. Вы можете напугать и оттолкнуть ребенка, спровоцировать замкнутость, скрытность. Исправить ситуацию можно, необходимо успокоиться и подойти к ней обдуманно.
* Разберитесь в ситуации, интоксикация может быть случайной или это разовая попытка попробовать наркотик.
* Больше общайтесь - отсутствие общения приводит к нарастанию непонимания.
* Определитесь, сможете ли вы самостоятельно справиться с ситуацией или обратитесь к специалисту.
* Найдите квалифицированного специалиста-врача. Не допускайте самолечения.

Узнайте как можно больше информации о действии психоактивных веществ.

\* Акцентируйте внимание ребенка на его ответственности за происходящее.

\* Постарайтесь сделать так, чтобы подросток был постоянно чем-либо занят.

\* Не позволяйте собой манипулировать.

\* Демонстрируйте непримиримое отношение к наркозависимости.

\* Меньше говорите, больше делайте.